

## Seniors



**Créé en 2013, le groupe de travail sur les publics seniors s'attache à proposer et développer une offre culturelle adaptée aux seniors et à leur entourage.**

Le rôle social des bibliothèques est une des préoccupations majeures de la BDBR. En lien étroit avec les Espaces d'Accueil Seniors (ESPAS) du département, la BDBR s'attache à favoriser le maintien des liens sociaux et intergénérationnels dans les bibliothèques. En collaboration avec les réseaux d'aide à la personne, elle vise à lutter contre l'isolement des personnes âgées en soutenant la mise en place de visites de convivialité culturelles et le portage à domicile. Elle propose certains services en direct dans les relais de Villé et Sarre-Union.

La BDBR vous présente un choix de propositions adaptées aux seniors pour préserver l'activité intellectuelle, et tout simplement, partager ensemble des moments conviviaux !

### Des collections adaptées

Vous trouverez dans les collections de la BDBR :

- un choix important de livres en « grand caractères », de livres audio, de livres en allemand....
- des ouvrages sur le bien-vieillir recensés dans la sélection documentaire « Vieillir même pas peur ! »
- des ouvrages sur La Maladie d'Alzheimer recensés également dans une sélection

### Des animations

- des valisettes ciblées senior évoquent la vie (

## Rejoignez-nous !

Le "groupe de travail seniors", c'est aussi un groupe de réflexion qui se réunit périodiquement pour s'informer, échanger, partager...

**N'hésitez pas à nous rejoindre si le cœur vous en dit !**

### Vous pourriez aussi être intéressé par

- [Animations](#)
- [Silver développement](#)
- [En savoir plus](#)